Avertissement – coaching personnel

Les séances Paradestin sont du coaching personnel : écoute, questionnement et aide à la réflexion sur votre vie personnelle, affective ou professionnelle. Le coaching vous aide à clarifier une situation et à trouver vos propres réponses. Il n'est pas une science exacte et n'offre aucune garantie de résultat.

Ce que nos consultants ne font jamais

- poser un diagnostic, conseiller ou déconseiller un traitement médical ou psychologique ;
- donner un conseil juridique, fiscal, financier ou d'investissement ;
- prédire l'avenir ou présenter un événement futur comme certain ;
- vous inciter à prolonger une consultation ou à racheter des minutes.

Les coachs Paradestin ne sont ni psychologues ni psychothérapeutes, titres protégés par la loi. Le coaching ne remplace pas un suivi médical ou psychologique.

Vos décisions vous appartiennent. Ne prenez aucune décision importante pour votre santé, vos finances, votre travail ou vos relations sur la seule base d'une consultation.

Si vous traversez une période difficile

Parlez-en à un professionnel de santé. En cas de détresse ou de pensées suicidaires, appelez gratuitement, 24 h/24 :

- **3114** en France ;
- **0800 32 123** (Centre de prévention du suicide) ou **1813** (Zelfmoordlijn) en Belgique.

En cas d'urgence : **112**.

Consultations réservées aux majeurs (18 ans et plus). Sur simple demande, vous pouvez fixer un plafond de dépenses ou demander une auto-exclusion.

Marleen Denecker EI – Paradestin, 6 rue de l'Isle, 55600 Montmédy, France. Dernière mise à jour : 27 octobre 2026.